

GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE

Installez Tensi+ en 5 étapes

tensi+

INSTALLER TENSI+



PRÉPARATION

Déposez une noisette de gel sur chaque électrode. Le gel conducteur permet d'améliorer le contact des électrodes avec votre peau.



POSITIONNEMENT

Placez le Tensi+ à votre cheville. L'électrode du bas doit être située à proximité de votre malléole interne, légèrement en dessous et en arrière de celle-ci.



MISE EN MARCHÉ

Appuyez de manière prolongée sur le bouton Marche / Arrêt . Toutes les LEDS s'allument, puis s'éteignent. Seules les LEDs de niveau de batterie restent allumées. Un long bip sonore retentit (très discret).



RÉGLAGES

Augmentez progressivement l'intensité du traitement en appuyant en continu sur le bouton (+) jusqu'à ressentir de légers picotements sous le pied. Si les picotements vous gênent, vous pouvez diminuer légèrement l'intensité à l'aide du bouton (-) en maintenant votre doigt appuyé*.



TRAITEMENT ET ARRÊT

Votre traitement Tensi+ commence. L'appareil se verrouille au bout de 30 secondes d'inaction*. Vous pouvez poursuivre vos activités. L'appareil s'éteindra automatiquement après 20 minutes. Si toutefois vous souhaitez l'arrêter, appuyez longuement sur le bouton Marche/Arrêt .



SUPPORT VIDEO TENSI+



Des questions ?
Découvrez notre vidéo pas-à-pas Tensi+.

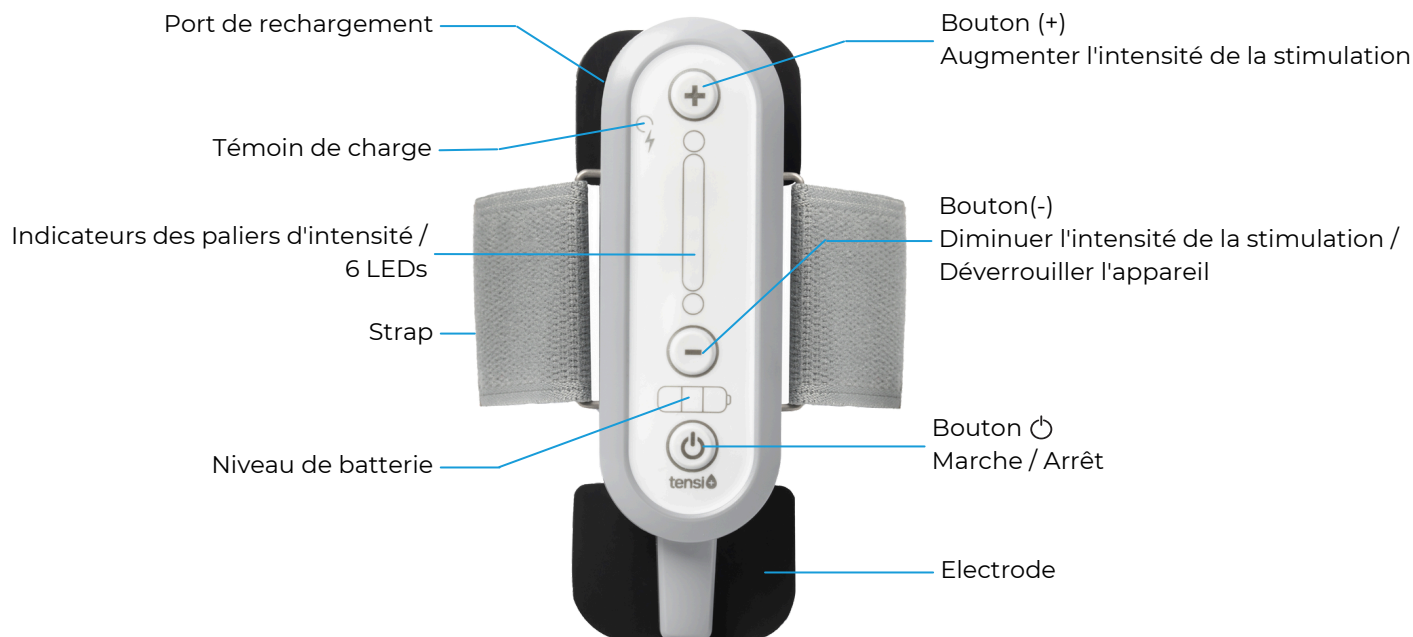
*Chaque LED représente un palier d'intensité. Entre 2 LEDS, l'intensité augmente progressivement tant que vous maintenez votre doigt appuyé.

**Pour déverrouiller votre appareil appuyez sur le bouton (-).

Avertissement :

Avant toute utilisation, lisez l'ensemble des indications, contre-indications, et précautions, détaillées de la notice d'utilisation contenue dans la boîte.

SE FAMILIARISER AVEC TENSI+



RÉGLAGE DE L'INTENSITÉ DE STIMULATION

Je ressens de légers picotements.



**LE POSITIONNEMENT
ET LE CONTACT SONT BONS.**

Diminuez légèrement l'intensité en appuyant sur le bouton (-). Lorsque les picotements ne vous gênent plus, vous avez atteint votre niveau de confort.

Je ne ressens aucun picotement sous le pied.



ABSENCE DE SENSATION

Si aucun picotement sous le pied n'est ressenti, cela n'indique en aucun cas que le dispositif ne fonctionne pas. Le ressenti peut varier d'un individu à un autre. Discutez-en avec votre médecin prescripteur.

Mon Tensi+ se met à clignoter / picotements sous les électrodes.



MAUVAIS POSITIONNEMENT

Déplacez légèrement le strap afin de trouver l'emplacement de votre nerf tibial postérieur et assurez-vous qu'il y ait suffisamment de gel sur chaque électrode.

Retrouvez des conseils et des informations supplémentaires sur notre site internet

www.tensiplus.com

Dispositif médical fabriqué par

Stimuli
TECHNOLOGY



20 bis rue Barthélemy Danjou
92100 Boulogne-Billancourt



tensiplus.com